



jouer & gagner

subsidés et sponsoring

Données de l'entreprise

NL

FR

DE

Loterie Nationale Site officiel

Corporate ▶ Avertissements ▶ Jeu responsable

- La Loterie Nationale
- Qui sommes nous ?
- Jobs
- B2B (Entreprises)
- Fixez vos limites
- Avertissements
- Attention, arnaques!
- **Jeu responsable**
- Les mineurs d'âge face au jeu
- Contactez-nous

## Jeu responsable



Pour la plupart des joueurs, le jeu est une forme de détente et d'amusement. Cependant, certains joueurs ne peuvent plus contrôler leurs pulsions. Ils jouent jour et nuit, dépensent beaucoup d'argent au jeu et développent une dépendance au jeu.

Les jeux de la Loterie Nationale comportent très peu de risques de dépendance, contrairement aux bingos, aux jeux de casinos, ou encore aux paris sur les courses d'animaux. Cela n'empêche pas la Loterie Nationale de se sentir extrêmement concernée par la problématique du jeu excessif. Elle entend agir comme un prestataire socialement responsable et professionnel de plaisirs ludiques.

Pour cette raison, la Loterie Nationale s'efforce de ne pas commercialiser des produits qui favorisent la dépendance. Ainsi, avant le lancement de tout nouveau jeu, elle commande une étude à un groupe d'experts indépendants sur les risques liés au jeu proposé.

Pour plus d'informations: <http://www.fixezvoslimites.be/>

**Ma Loterie**

Identifiant :

Mot de passe :  **OK▶**

→ Mot de passe oublié ?

→ Enregistrement...

Recherche:  **OK▶**

FAQ | plan du site | contact | vie privée | imprimer | ajoutez aux favoris | © 2009 Loterie Nationale |

Les mineurs ne peuvent pas participer aux jeux de la Loterie Nationale |





Loterie Nationale  
Site officiel

[jouer & gagner](#)

[subsidés et sponsoring](#)

[Données de l'entreprise](#)

NL

FR



Loterie Nationale  
Site officiel

[La Loterie Nationale](#)

[Qui sommes nous ?](#)

[Jobs](#)

[B2B \(Entreprises\)](#)

[Fixez vos limites](#)

[Un problème avec le jeu ?](#)

[Conseils](#)

[La dépendance ?](#)

[Les centres d'aide](#)

[Notre mission](#)

[Notre campagne](#)

[Posez vos questions](#)

[Avertissements](#)

[Contactez-nous](#)

[Corporate](#) [Fixez vos limites](#) [Conseils](#)

## Conseils

Il est important de développer et maintenir de saines habitudes à l'égard des jeux d'argent.

[CONSEILS POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR](#)

[CONSEILS POUR LE JOUEUR ABSTINENT](#)

[CONSEILS POUR L'ENTOURAGE](#)

### ➔ CONSEILS POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR

Voici une liste d'actions à entreprendre pour être et rester un joueur responsable:

- **Conseil n° 1** : Ne jouez pas à tout prix pour gagner de l'argent.
- **Conseil n° 2** : N'oubliez pas que le risque de perdre est plus grand que la chance de gagner.
- **Conseil n° 3** : Vous n'avez aucune influence sur le jeu et vous ne pouvez en prédire le résultat.
- **Conseil n° 4** : Fixez-vous une limite à ne pas dépasser.
- **Conseil n° 5** : N'empruntez pas de l'argent à vos proches ou à vos amis pour jouer.
- **Conseil n° 6** : Ne jouez pas l'argent de votre budget quotidien.
- **Conseil n° 7** : Ne cherchez pas à récupérer vos mises ; si vous avez perdu, il n'y a aucune raison de gagner.
- **Conseil n° 8** : Ne rejouez pas vos gains.

### ➔ CONSEILS POUR LE JOUEUR ABSTINENT

Vous qui êtes abstinent depuis 2 jours, 2 mois, 2 ans... Vous devez savoir que le besoin de jouer peut persister pendant une période indéterminée, même si votre décision d'arrêter de jouer a été prise. Ce besoin de jouer peut provoquer des états de malaise au point de vouloir laisser tomber cette décision. Il s'agit là d'un état normal que tous les joueurs connaissent bien.

#### Comment gérer votre besoin de jouer?

- Respirez doucement.
- Essayez de prendre conscience de vos sensations.
- Apprenez à conduire vos émotions et à ne plus vous laisser conduire par elles.
- Téléphonnez à quelqu'un, même pour parler «sans rien dire».
- Décrivez, par écrit ou par la parole, les images qui surgissent à votre esprit, vos sensations, les scénarios et les conséquences qu'impliquerait votre jeu.

#### Comment éviter les rechutes?

S'il survient une rechute, dites-vous que c'est toujours possible, et que les seuls à qui cela n'arrive pas, ce sont ceux qui ne font rien pour cesser de jouer.

Factures ou rappels à payer sont des exigences financières qui risquent de vous faire retourner au jeu. Restez réaliste et consultez le service de médiation de dettes du CPAS de votre commune.

#### N'oubliez pas que vous êtes encore fragile. Essayez d'éviter de rechuter:

- Les événements importants et les changements peuvent vous faire rechuter, le jeu peut vous sembler être un moyen d'apaiser vos soucis.
- Les événements heureux provoquant de la joie et une confiance exagérée en soi peuvent vous pousser à «reconsommer» du jeu.

Il est important de comprendre et de déjouer les pièges afin de réduire les risques d'une récidive.

Ces moments de crises vont consolider votre abstinence.

Lorsque vos envies vous quitteront vous aurez enfin gagné et l'intensité du besoin diminuera progressivement.

Se faire aider par un thérapeute est une solution à envisager, il pourra vous donner «des trucs et astuces supplémentaires» pour gérer les situations encore difficiles.

### ➔ CONSEILS POUR L'ENTOURAGE

Le joueur n'est souvent pas conscient de son problème. Il minimise ou nie souvent ses problèmes.

- Essayez de mieux comprendre son vécu en vous informant sur la dépendance au jeu.
- Parlez lui ouvertement de vos inquiétudes.
- Adoptez une position neutre et ouverte à tout moment. Si c'est possible, envisagez des entretiens familiaux auprès d'un spécialiste ou de votre généraliste.
- Abordez le sujet mais uniquement au bon moment.
- Ne l'aidez pas financièrement (même par des aides indirectes) et prenez des mesures de

### Ma Loterie

Identifiant :

Mot de passe :

OK

[Mot de passe oublié ?](#)

[Enregistrement...](#)

Recherche:

OK

protection (aux niveaux des finances ou autres). Si vous l'aidez financièrement, vous ne ferez qu'aggraver sa situation.

Tout comme d'autres dépendances, il sera difficile pour la personne de «changer». Votre patience sera souvent mise à rude épreuve.

- Amenez-le, autant que possible, à un désir de changement.
- Au moment où il exprime son désir de changement: appuyez ses démarches et assurez le de votre soutien et de votre écoute.

[FAQ](#) | [plan du site](#) | [contact](#) | [vie privée](#) | [imprimer](#) | [ajoutez aux favoris](#) | © 2009 Loterie Nationale | 



Les mineurs ne peuvent pas participer aux jeux de la Loterie Nationale



POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR,  
**FIXEZ VOS LIMITES**





[jouer & gagner](#)

[subsides et sponsoring](#)

**Données de l'entreprise**

[NL](#)

**FR**

[DE](#)

[EN](#)

**Loterie Nationale**  
Site officiel

- ➔ [La Loterie Nationale](#)
- ➔ [Qui sommes nous ?](#)
- ➔ [Jobs](#)
- ➔ [B2B \(Entreprises\)](#)
- ➔ [Fixez vos limites](#)
- ➔ [Avertissements](#)
- .....> [Attention, arnaques!](#)
- .....> [Jeu responsable](#)
- .....> [Les mineurs d'âge face au jeu](#)
- ➔ [Contactez-nous](#)

Corporate > Avertissements > **Les mineurs d'âge face au jeu**

## Les mineurs d'âge face au jeu

Le marché des loteries publiques est en mouvement. De part et d'autre de la frontière linguistique, les médias attirent régulièrement notre attention sur de nouveaux jeux, l'influence de l'unification européenne sur le marché des loteries publiques et d'autres aspects encore. Autant de sujets qui soulèvent à chaque fois la même question: les mineurs d'âge (- de 18 ans) sont-ils autorisés à participer aux jeux de la Loterie Nationale ?

Les mineurs d'âge ne sont pas autorisés à participer aux loteries proposées par la Loterie Nationale.

Il y a lieu de protéger les mineurs contre eux-mêmes. C'est vrai dans le domaine de l'alcool et des sorties comme dans celui des jeux. S'il est vrai que l'ambiance qui règne dans les points de vente de la Loterie Nationale n'est pas pareille à celle des casinos ou des salles de jeux, le ministre compétent a cru bon d'intervenir dans cette matière.

La loi du 19 avril 2002 qui accorde à la Loterie Nationale le monopole d'organiser les loteries publiques dans l'intérêt général, ne prévoit aucune disposition interdisant explicitement les jeux de loterie aux mineurs d'âge. Cependant, une limite d'âge figure dans chaque arrêté organisant chaque jeu de loterie mis sur le marché. En effet, chaque arrêté royal de chaque jeu de loterie prévoit que la participation est interdite aux mineurs d'âge. Afin de faire passer cet important message au réseau de vente, la Loterie Nationale a diffusé ces arrêtés royaux auprès de tous les points de vente, communiqué ces informations à diverses reprises dans son magazine de communication 'Lo Contact' et le rappelle ici même sur son site web.

### Ma Loterie

Identifiant :

Mot de passe :

 **OK**

.....> [Mot de passe oublié ?](#)

.....> [Enregistrement...](#)

Recherche:

**OK**

[FAQ](#) | [plan du site](#) | [contact](#) | [vie privée](#) | [imprimer](#) | [ajoutez aux favoris](#) | © 2009 Loterie Nationale |



Les mineurs ne peuvent pas participer aux jeux de la Loterie Nationale



POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR,  
**FIXEZ VOS LIMITES**





Loterie Nationale

[jouer & gagner](#)

[subsides et sponsoring](#)

[Données de l'entreprise](#)

[NL](#) [FR](#)



**Loterie Nationale**  
Site officiel

- [→ La Loterie Nationale](#)
- [→ Qui sommes nous ?](#)
- [→ Jobs](#)
- [→ B2B \(Entreprises\)](#)
- [→ Fixez vos limites](#)
- [→ Un problème avec le jeu ?](#)
- [→ Conseils](#)
- [→ La dépendance ?](#)
- [→ Les centres d'aide](#)
- [→ Notre mission](#)
- [→ Notre campagne](#)
- [→ Posez vos questions](#)
- [→ Avertissements](#)
- [→ Contactez-nous](#)

Corporate ▶ Fixez vos limites ▶ **Les centres d'aide**

## Les centres d'aide

➔ **Sos : 0800 35 777**

- Clinique du jeu : 02/477 37 70 - [www.blogtonjeu.be](http://www.blogtonjeu.be)
- Joueurs Anonymes Bruxelles : 0477 59 96 75
- Joueurs Anonymes Lièges : 0486 18 40 90
- Joueurs Anonymes Asbl Marche-en-Famenne : 0496 27 65 96

### Ma Loterie

Identifiant :

Mot de passe :

**OK ▶**

[→ Mot de passe oublié ?](#)

[→ Enregistrement...](#)

Recherche:

**OK ▶**

[FAQ](#) | [plan du site](#) | [contact](#) | [vie privée](#) | [imprimer](#) | [ajoutez aux favoris](#) | © 2009 Loterie Nationale |



Les mineurs ne peuvent pas participer aux jeux de la Loterie Nationale



POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR,  
**FIXEZ VOS LIMITES**





Loterie Nationale

[jouer & gagner](#)

[subsides et sponsoring](#)

**Données de l'entreprise**

[NL](#)

[FR](#)



Loterie Nationale  
Site officiel

- [→ La Loterie Nationale](#)
- [→ Qui sommes nous ?](#)
- [→ Jobs](#)
- [→ B2B \(Entreprises\)](#)
- [→ Fixez vos limites](#)
- [→ Un problème avec le jeu ?](#)
- [→ Conseils](#)
- [→ La dépendance ?](#)
- [→ Les centres d'aide](#)
- [→ Notre mission](#)
- [→ Notre campagne](#)
- [→ Posez vos questions](#)
- [→ Avertissements](#)
- [→ Contactez-nous](#)

Corporate ▶ Fixez vos limites ▶ **La dépendance ?**

## La dépendance ?

- [La dépendance](#)
- [La motivation](#)
- [L'évolution](#)
- [Les conséquences](#)

### → La dépendance

Le phénomène de dépendance ne s'applique pas seulement aux produits tels que les stupéfiants, l'alcool et/ou le tabac. La dépendance peut avoir lieu vis-à-vis d'un comportement tel que le jeu! La dépendance au jeu se développe souvent en même temps que d'autres dépendances et présente, par ailleurs, un certain nombre de similitudes.

Une caractéristique importante des dépendances est qu'on adopte un comportement donné tout en ayant conscience de ses effets néfastes. En dépit de toutes les conséquences négatives du jeu pour soi-même et pour son entourage, on continue à jouer. Ceci va souvent de pair avec une diminution du contrôle du comportement de jeu et une envie ou un besoin irrésistible de jouer. On recherche une satisfaction immédiate.

Dans le jeu, comme dans d'autres formes de dépendance, une accoutumance et des symptômes de sevrage peuvent se manifester. L'accoutumance se manifeste lorsque le joueur a besoin d'une dose toujours plus forte, exprimée en temps et en argent, pour atteindre le même effet.

Des symptômes de sevrage se manifestent lorsqu'un individu arrête ou diminue la consommation du produit qui crée la dépendance, après une utilisation régulière. Chez les personnes dépendantes du jeu, les symptômes de sevrage peuvent se manifester sous la forme d'insomnie, d'irritabilité, de troubles dépressifs et physiques.

### → La motivation

De multiples raisons poussent les personnes à commencer ou à continuer à jouer. En voici quelques unes:

- Pour s'amuser et se distraire.
- Pour gagner de l'argent.
- Pour la stimulation, l'excitation que procure le jeu.
- Pour socialiser, pour être avec d'autres personnes.
- Pour sortir de problèmes financiers.
- Pour essayer quelque chose de nouveau, par curiosité.
- Pour prouver qu'on peut gagner.
- Pour oublier les soucis quotidiens.
- Pour dépenser son argent à quelque chose.

Certaines de ces motivations peuvent donner lieu à des problèmes de jeu...

### → L'évolution

- **La phase gagnante:** Cette phase correspond aux premiers pas dans l'univers du jeu. A ce stade, le jeu est encore un divertissement et demeure confiné dans le budget de temps et d'argent. Le jeu est une forme d'amusement. On prend énormément de plaisir à gagner. Le gain initial n'est pas considéré comme un hasard, mais comme le résultat de la personnalité exceptionnelle du joueur. La perte est perçue comme le résultat de la malchance ou d'autres forces extérieures.
- **La phase perdante:** Les premières pertes sont suivies d'un comportement de jeu tel que le joueur cherche sciemment et immédiatement à «récupérer la perte». Plusieurs domaines importants de la vie comme le travail ou la famille sont mis en péril par le comportement de jeu croissant. Les dettes font leur apparition. Lorsque le joueur reconnaît ses problèmes de jeu, il est encore possible de remédier à un certain nombre de problèmes en prenant des accords clairs avec les parents ou le conjoint en matière d'argent et d'emploi du temps ou par l'établissement d'un budget.
- **La phase de désespoir:** Lorsque le jeu accapare entièrement le joueur, nous pouvons parler de dépendance. Le joueur joue jour et nuit, s'isole de plus en plus socialement et s'adonnera même à des activités interdites et criminelles afin de se procurer de l'argent pour jouer. La personne cherche la solution à ses problèmes dans le jeu, mais les problèmes continuent à s'accumuler...

### → Les conséquences

Diverses conséquences négatives du jeu peuvent être retrouvées chez les joueurs pathologiques:

- Actes illégaux pour se procurer de l'argent (8,4%).
- Problèmes avec la justice (6,3%).
- Privation de soins médicaux (10%) ou d'achats nécessaires (36%).
- Problèmes avec l'employeur à cause du jeu (26,3%).
- Perte d'emploi à cause du jeu (7,4%).
- Problèmes avec la banque (15%).

### Ma Loterie

Identifiant :

Mot de passe :

 **OK** ▶

→ Mot de passe oublié ?

→ Enregistrement...

Recherche:

**OK** ▶

- Surendettement (22%).
- Saisie sur salaire (11,6%).
- Problèmes relationnels (54.7%).
- Abandon par le conjoint (26.3%).

[FAQ](#) | [plan du site](#) | [contact](#) | [vie privée](#) | [imprimer](#) | [ajoutez aux favoris](#) | © 2009 Loterie Nationale | 



Les mineurs ne peuvent pas participer aux jeux de la Loterie Nationale



POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR,  
**FIXEZ VOS LIMITES**





Loterie Nationale  
Site officiel

[jouer & gagner](#)

[subsidés et sponsoring](#)

**Données de l'entreprise**

NL

FR



Loterie Nationale  
Site officiel

[La Loterie Nationale](#)

[Qui sommes nous ?](#)

[Jobs](#)

[B2B \(Entreprises\)](#)

[Fixez vos limites](#)

[Un problème avec le jeu ?](#)

[Conseils](#)

[La dépendance ?](#)

[Les centres d'aide](#)

[Notre mission](#)

[Notre campagne](#)

[Posez vos questions](#)

[Avertissements](#)

[Contactez-nous](#)

[Corporate](#) [Fixez vos limites](#) **Conseils**

## Conseils

Il est important de développer et maintenir de saines habitudes à l'égard des jeux d'argent.

[CONSEILS POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR](#)

[CONSEILS POUR LE JOUEUR ABSTINENT](#)

[CONSEILS POUR L'ENTOURAGE](#)

### ➔ CONSEILS POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR

Voici une liste d'actions à entreprendre pour être et rester un joueur responsable:

- **Conseil n° 1** : Ne jouez pas à tout prix pour gagner de l'argent.
- **Conseil n° 2** : N'oubliez pas que le risque de perdre est plus grand que la chance de gagner.
- **Conseil n° 3** : Vous n'avez aucune influence sur le jeu et vous ne pouvez en prédire le résultat.
- **Conseil n° 4** : Fixez-vous une limite à ne pas dépasser.
- **Conseil n° 5** : N'empruntez pas de l'argent à vos proches ou à vos amis pour jouer.
- **Conseil n° 6** : Ne jouez pas l'argent de votre budget quotidien.
- **Conseil n° 7** : Ne cherchez pas à récupérer vos mises ; si vous avez perdu, il n'y a aucune raison de gagner.
- **Conseil n° 8** : Ne rejouez pas vos gains.

### ➔ CONSEILS POUR LE JOUEUR ABSTINENT

Vous qui êtes abstinente depuis 2 jours, 2 mois, 2 ans... Vous devez savoir que le besoin de jouer peut persister pendant une période indéterminée, même si votre décision d'arrêter de jouer a été prise. Ce besoin de jouer peut provoquer des états de malaise au point de vouloir laisser tomber cette décision. Il s'agit là d'un état normal que tous les joueurs connaissent bien.

#### Comment gérer votre besoin de jouer?

- Respirez doucement.
- Essayez de prendre conscience de vos sensations.
- Apprenez à conduire vos émotions et à ne plus vous laisser conduire par elles.
- Téléphonnez à quelqu'un, même pour parler «sans rien dire».
- Décrivez, par écrit ou par la parole, les images qui surgissent à votre esprit, vos sensations, les scénarios et les conséquences qu'impliquerait votre jeu.

#### Comment éviter les rechutes?

S'il survient une rechute, dites-vous que c'est toujours possible, et que les seuls à qui cela n'arrive pas, ce sont ceux qui ne font rien pour cesser de jouer.

Factures ou rappels à payer sont des exigences financières qui risquent de vous faire retourner au jeu. Restez réaliste et consultez le service de médiation de dettes du CPAS de votre commune.

#### N'oubliez pas que vous êtes encore fragile. Essayez d'éviter de rechuter:

- Les événements importants et les changements peuvent vous faire rechuter, le jeu peut vous sembler être un moyen d'apaiser vos soucis.
- Les événements heureux provoquant de la joie et une confiance exagérée en soi peuvent vous pousser à «reconsommer» du jeu.

Il est important de comprendre et de déjouer les pièges afin de réduire les risques d'une récidive.

Ces moments de crises vont consolider votre abstinence.

Lorsque vos envies vous quitteront vous aurez enfin gagné et l'intensité du besoin diminuera progressivement.

Se faire aider par un thérapeute est une solution à envisager, il pourra vous donner «des trucs et astuces supplémentaires» pour gérer les situations encore difficiles.

### ➔ CONSEILS POUR L'ENTOURAGE

Le joueur n'est souvent pas conscient de son problème. Il minimise ou nie souvent ses problèmes.

- Essayez de mieux comprendre son vécu en vous informant sur la dépendance au jeu.
- Parlez lui ouvertement de vos inquiétudes.
- Adoptez une position neutre et ouverte à tout moment. Si c'est possible, envisagez des entretiens familiaux auprès d'un spécialiste ou de votre généraliste.
- Abordez le sujet mais uniquement au bon moment.
- Ne l'aidez pas financièrement (même par des aides indirectes) et prenez des mesures de

### Ma Loterie

Identifiant :

Mot de passe :

[Mot de passe oublié ?](#)

[Enregistrement...](#)

Recherche:

OK

protection (aux niveaux des finances ou autres). Si vous l'aidez financièrement, vous ne ferez qu'aggraver sa situation.

Tout comme d'autres dépendances, il sera difficile pour la personne de «changer». Votre patience sera souvent mise à rude épreuve.

- Amenez-le, autant que possible, à un désir de changement.
- Au moment où il exprime son désir de changement: appuyez ses démarches et assurez le de votre soutien et de votre écoute.

[FAQ](#) | [plan du site](#) | [contact](#) | [vie privée](#) | [imprimer](#) | [ajoutez aux favoris](#) | © 2009 Loterie Nationale | 



Les mineurs ne peuvent pas participer aux jeux de la Loterie Nationale



POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR,  
**FIXEZ VOS LIMITES**





Loterie Nationale

[jouer & gagner](#)

[subsides et sponsoring](#)

[Données de l'entreprise](#)

[NL](#)

[FR](#)



[Loterie Nationale  
Site officiel](#)

[→ La Loterie Nationale](#)

[→ Qui sommes nous ?](#)

[→ Jobs](#)

[→ B2B \(Entreprises\)](#)

[→ Fixez vos limites](#)

[→ Un problème avec le jeu ?](#)

[→ Conseils](#)

[→ La dépendance ?](#)

[→ Les centres d'aide](#)

[→ Notre mission](#)

[→ Notre campagne](#)

[→ Posez vos questions](#)

[→ Avertissements](#)

[→ Contactez-nous](#)

[Corporate](#) [Fixez vos limites](#) [Un problème avec le jeu ?](#)

## Un problème avec le jeu ?

### → Faites le test

Répondez par Oui ou par Non à ces affirmations.

- Je pense tout le temps à jouer
- Je mets en jeu des sommes d'argent croissantes pour atteindre l'état d'excitation désiré
- Je ne peux pas contrôler, réduire ou arrêter ma pratique du jeu
- Je me sens nerveux ou je deviens irritable lorsque je ne joue pas
- Je joue pour échapper à mes difficultés
- Après avoir perdu de l'argent au jeu, je retourne souvent jouer pour « me refaire »
- Je mens à ma famille ou à mes amis pour dissimuler l'ampleur réelle de mes habitudes de jeu
- Je commets des actes illégaux pour financer ma pratique du jeu
- Je risque de perdre mon emploi ou un membre de ma famille
- Je compte sur les autres pour obtenir de l'argent

**Si vous avez répondu par oui à au moins 3 de ces affirmations, vous avez probablement un problème avec le jeu!**

Parlez-en avec votre famille, vos amis, ou votre médecin. [Besoin d'aide ?](#)

### Ma Loterie

Identifiant :

Mot de passe :

[OK](#)

[→ Mot de passe oublié ?](#)

[→ Enregistrement...](#)

[Recherche:](#)

[OK](#)

[FAQ](#) | [plan du site](#) | [contact](#) | [vie privée](#) | [imprimer](#) | [ajoutez aux favoris](#) | © 2009 Loterie Nationale |



Les mineurs ne peuvent pas participer aux jeux de la Loterie Nationale



POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR,  
**FIXEZ VOS LIMITES**





Loterie Nationale

[jouer & gagner](#)

[subsides et sponsoring](#)

[Données de l'entreprise](#)

[NL](#) [FR](#)

Loterie Nationale  
Site officiel

[La Loterie Nationale](#)

[Qui sommes nous ?](#)

[Jobs](#)

[B2B \(Entreprises\)](#)

[Fixez vos limites](#)

[Un problème avec le jeu ?](#)

[Conseils](#)

[La dépendance ?](#)

[Les centres d'aide](#)

[Notre mission](#)

[Notre campagne](#)

[Posez vos questions](#)

[Avertissements](#)

[Contactez-nous](#)

Corporate ▶ [Fixez vos limites](#)

## Fixez-vous une limite à ne pas dépasser.



Pour la plupart des joueurs, le jeu est une forme de **détente et d'amusement**. Cependant, certains joueurs ne peuvent plus contrôler leurs pulsions et **jouent jour et nuit**, dépensent **beaucoup d'argent** au jeu et développent progressivement une **dépendance au jeu**.

La dépendance au jeu est liée à des multiples facteurs : problèmes financiers et/ou relationnels, perte de revenus ou d'un emploi, sentiments dépressifs, abus d'alcool, solitude,...

Si le joueur rencontre des **problèmes familiaux, financiers ou autres**, les jeux de hasard et d'argent ne doivent jamais devenir la solution à ceux-ci.

### Centres d'aide

Ne restez pas seul avec votre problème, parlez-en aux membres de votre famille, à vos amis ou à votre médecin généraliste.

[En savoir plus](#)

### Nos conseils

Il est important de développer et maintenir de saines habitudes à l'égard des jeux d'argent. Voici quelques conseils pour être et rester un joueur responsable

### Notre mission



La mission de la Loterie Nationale consiste à organiser les loteries publiques, des paris, concours et jeux de hasard, le contrat de gestion lui a en outre confié une mission parallèle d'opérateur public socialement responsable.

[En savoir plus](#)

### Ma Loterie

Identifiant :

Mot de passe :

[OK](#)

[Mot de passe oublié ?](#)

[Enregistrement...](#)

Recherche:

[OK](#)

[FAQ](#) | [plan du site](#) | [contact](#) | [vie privée](#) | [imprimer](#) | [ajoutez aux favoris](#) | © 2009 Loterie Nationale |



Les mineurs ne peuvent pas participer aux jeux de la Loterie Nationale



POUR QUE LE JEU RESTE UN PLAISIR,  
**FIXEZ VOS LIMITES**

